



Unsere Kontaktdaten:  
T 0 57 31 / 85 – 0  
F 0 57 31 / 85 – 81 03  
E [info@maternus-klinik.de](mailto:info@maternus-klinik.de)  
[www.maternus-klinik.de](http://www.maternus-klinik.de)  
[www.facebook.com/maternusklinik](https://www.facebook.com/maternusklinik)

*Willkommen  
bei uns*

MATERNUS-Klinik  
für Rehabilitation Bad Oeynhausen



**Kompetenz. Qualität.  
Menschlichkeit.  
Gemeinsam mit  
Ihnen.**

Die medizinische Rehabilitation stellt einen wesentlichen Baustein Ihres Genesungsweges dar. Die Teilhabe und Integration in Ihr soziales und berufliches Leben ist eine große Herausforderung, der Sie sich als unsere Patienten stellen.

**Wir engagieren uns für Sie!**

Unsere Aufgabe in der MATERNUS-Klinik ist es, Sie auf diesem Weg medizinisch und therapeutisch kompetent, professionell und engagiert zu begleiten.

Individuell auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmte Therapien bestimmen Ihren Reha-Alltag; sie können jederzeit entsprechend Ihrer Fortschritte angepasst und modifiziert werden.

**Erfahrung**

Professionelle und spezialisierte Teams begleiten Sie durch Ihre Rehabilitation und arbeiten gemeinsam mit Ihnen an Ihrem Rehabilitationserfolg!

**MATERNUS-Klinik in  
Bad Oeynhausen**

## Von Anfang an sind wir für Sie da.

### Sie sind angereist

Die ersten Momente in der Klinik sind durch neue Eindrücke geprägt. Wir helfen Ihnen von Beginn an, sicher und vertraut den Rehabilitationsalltag bewältigen zu können. Ihre ersten wichtigen Informationen vermitteln Ihnen unsere Mitarbeiter am Empfang, die Sie zu Ihrem Zimmer begleiten und auf dem Weg dorthin erste Einblicke in räumliche Strukturen geben.

### Wir lernen Sie kennen

Eine erfolgreiche Rehabilitation basiert immer auf einem umfangreichen Eingangsgespräch verbunden mit körperlichen Untersuchungen. Erhebungen Ihrer persönlichen Daten, mögliche Vorbefunde und die Definition von Rehabilitationszielen sind wesentlicher Bestandteil der ersten Kontakte in unserer Klinik.

**Wir klären, wohin der gemeinsame Weg mit Ihnen geht!**



*Herzlich willkommen  
in der MATERNUS-Klinik*

### Ihr Start

**Dass Sie sich wohlfühlen,  
Ist uns wichtig! Wir begrüßen  
Sie in der MATERNUS-Klinik  
in Bad Oeynhausen.**

**Ganzheitlich.  
Verantwortlich.  
Selbstbestimmt.**

*Eine erfolgreiche  
Rehabilitation  
ist ganzheitlich*

### Risikofaktoren

Bewegungsmangel  
Übergewicht  
Diabetes mellitus  
Nikotinkonsum  
Fettstoffwechselstörungen  
Depressionen

Die Rehabilitation in der MATERNUS-Klinik verstehen wir als einen umfassenden Prozess. Wir betrachten alle Rehabilitanden in unserem Haus ganzheitlich. Das bedeutet, dass wir auch weitere körperliche Beschwerden, psychische Belastungen – beruflich oder persönlich –, aber auch Ihren Lebensstil und mögliche damit im Zusammenhang stehende Risikofaktoren berücksichtigen.

Wir helfen Ihnen, einen Weg zu finden, verantwortlich mit Risiken und Defiziten umzugehen. Wir helfen Ihnen auch, neue Strategien, die Sie im Rahmen Ihrer Rehabilitation gelernt haben, zu Hause umzusetzen.

**Wir berücksichtigen alle Aspekte, die Ihre Gesundheit beeinflussen können!**

## Indikationen in der MATERNUS-Klinik.

Rehabilitationen in den Indikationsbereichen Orthopädie, Verhaltensmedizinisch orientierte Rehabilitation, Neurologie und Kardiologie / Innere Medizin / Stoffwechselerkrankungen sind als Anschlussheilbehandlung oder Rehabilitationsmaßnahme in unserer Klinik möglich. Interdisziplinäre Behandlungsteams führen spezialisierte Therapieangebote jeder Indikation durch und werden individuell auf Sie als Rehabilitand angepasst. Unser ganzheitlicher Ansatz ermöglicht zudem, diagnostische und therapeutische Maßnahmen anderer Indikationen im Bedarfsfall zu nutzen und Ihren Rehabilitationserfolg somit auch zu unterstützen.

### Indikationen in der MATERNUS-Klinik

- **Orthopädie**
  - Klassische Orthopädie
  - Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation
  - Verhaltensmedizinisch orientierte Rehabilitation
- **Kardiologie · Innere Medizin · Stoffwechselerkrankungen**
- **Neurologie**

**Wir versorgen Sie umfassend!**

### Indikations- übergreifend

Bei uns finden Sie Spezialisten unterschiedlicher Fachrichtungen, die sich um Sie und Ihr Krankheitsbild kümmern

*Drei Fachbereiche  
unter einem Dach.*

## Freizeitmöglichkeiten, sportliche oder kulturelle Aktivitäten ergänzen Ihre Rehabilitation.

Eine aktive Gestaltung der zur Verfügung stehenden freien Zeit kann Ihre Rehabilitation ergänzen und den Erholungsprozess positiv unterstützen. Diese Aktivitäten können Sie nach Ihren persönlichen Bedürfnissen und unter Berücksichtigung Ihrer körperlichen Verfassung wahrnehmen.

In den Räumen der Klinik, aber auch in Bad Oeynhausen und Umgebung gibt es zahlreiche Möglichkeiten sich abzulenken, neue Talente zu entdecken, Kontakte zu knüpfen oder zu vertiefen.

**Wir machen Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich!**



*Rehabilitation und was noch?*

### Freie Zeit

Während der therapiefreien Zellen haben Sie viele Möglichkeiten: Kreativangebote, sportliche Aktivitäten, Entspannungsangebote, begleitete Ausflüge, Sightseeing-Touren, Kino, Theater, Variété.

# Was erwartet mich in der MATERNUS-Klinik?

MATERNUS

## 1. Willkommen

- Direktanreise oder Abholung durch unseren Fahrdienst
- Aufnahme am Empfang
- Begleitung und Koffertransport zu Ihrem Zimmer
- Mittagessen

## 2. Kennenlernen

- Aufnahme durch unser Pflegepersonal
- Ärztliches Aufnahmegespräch und Untersuchung
- Ihr Platz im Speisesaal
- Klinikführung zum Kennenlernen

## 3. Behandlungen

- Individuelle Therapieplanung und -anpassung
- Einzeltherapien
- Gruppentherapien
- Facharztvisite
- Arztgespräch

## 4. Für Sie da

- Für Fragen: Das Patientenmanagement
- Sprechstunde des Patientenservice für Anregungen und Kritik

## 5. Beratung

- Arztgespräch
- Bei Bedarf:
  - Ernährungsberatung
  - psychologische Beratung
  - Sozialberatung
  - nachstationäre Versorgung

NACH-HAUSE

## 6. Nach Hause

- Ärztliche Abschlussuntersuchung
- Kofferabholung
- Heimreise

*Auf gutem Wege:  
Ihr Aufenthalt bei uns*

## Welche Diagnostik ist möglich?

Im Bedarfsfall und insbesondere in Akutsituationen stehen zahlreiche diagnostische Maßnahmen der unterschiedlichen Indikationen zur Abklärung des aktuellen Gesundheitszustandes zur Verfügung.

Gemeinsam mit Ihrem behandelnden Rehabilitations-Mediziner besprechen Sie erforderliche Untersuchungsmöglichkeiten.

Diagnostische Maßnahmen sind zum Beispiel: Laboruntersuchungen, Röntgen, Ultraschall und Echo, EKG und Blutdruckmessungen, spezifische neurologische Diagnostiken (u.a. EMG, EEG, MEP, NLG) sowie Abfragen von Herzrhythmusimplantaten (Schrittmacher, ICD, CRT-D).



Aktivierung steht im Mittelpunkt Ihres therapeutischen Wegs in unserer Klinik! Der Muskelaufbau, Ihre Beweglichkeit und körperliche Belastungsfähigkeit sind ebenso zentrale Bestandteile der Trainingsangebote, wie die Verbesserung der Herz-Kreislauf-Situation und einer damit verbundenen verbesserten Ausdauer-Leistung.

Aktivierende passive und ergotherapeutische Maßnahmen begleiten diesen Behandlungsweg und können auch unter Entlastungsgesichtspunkten im Wasser durchgeführt werden.

Bewegungsabläufe und Belastungsaspekte, die in Ihrem beruflichen Kontext relevant sind, finden ebenfalls Berücksichtigung in einzelnen Trainingseinheiten.

Balneo-physikalische Maßnahmen ergänzen im Bedarfsfall das bewegungstherapeutische Angebot.

**Wir führen Sie zu effizienter Bewegung!**

**Bewegungstherapeutische Angebote in der MATERNUS-Klinik.**



## Psychologisches Angebot in der MATERNUS-Klinik.

Eine psychologische Unterstützung bei der Krankheitsverarbeitung, die Förderung der Entspannungsfähigkeit und die Vermittlung von gesundheitsrelevanten Aspekten stellen einen Teil des psychologischen Begleitangebotes in unserer Klinik dar.

Die Unterstützung chronischer Schmerzpatienten, die Begleitung von Patienten mit Depressionen und Angsterkrankungen oder auch Betroffene mit andauernden Belastungen sind ein weiterer wesentlicher Schwerpunkt in der psychologischen Behandlung.

Chronische Stressfaktoren, aber auch berufsbezogene Belastungen werden in der Behandlung im besonderen Maße berücksichtigt.

Insbesondere unsere neurologischen Rehabilitanden profitieren von der Durchführung neuro-psychologischer Untersuchungen und Trainings.

**Wir sind für Sie da!**



Therapie  
Psychologie



## Ergänzende Angebote der Neurologie in der MATERNUS-Klinik.

In Ergänzung zu den bewegungstherapeutischen und psychologischen Angeboten, profitieren neurologische Patienten von einem umfassenden sprachtherapeutischen und ergotherapeutischen Leistungsspektrum, welches individuell angepasst wird. Modernste Technik in Form eines Gangtrainers sowie technisch unterstützte Trainingsmöglichkeiten in unserem Armlabor aktivieren die Arm- und Beinmobilität und begleiten die Patienten auf dem Weg zur Selbstständigkeit.

**Ihre Selbstständigkeit zu erhalten ist unser gemeinsames Ziel!**

## Soziale Beratung in der MATERNUS-Klinik.

Der Weg in Ihren Alltag muss vorbereitet sein! Körperliche Veränderungen, eine geringere Belastbarkeit und die Notwendigkeit, weiterhin unterstützt zu werden, machen umfangreiche Beratungen und Vorbereitungen notwendig. Wir klären gemeinsam mit Ihnen den Bedarf an Versorgungsleistung für die Zeit nach Ihrem Reha-Aufenthalt. Die Erfolge in Ihrer Rehabilitation durch den Erwerb zahlreicher Kompetenzen sollen in Ihrem Zuhause fortgeführt werden können.

**Wir bereiten den Weg gemeinsam mit Ihnen vor!**

### Sicher daheim

**Wir sorgen für die  
notwendige Hilfestellung  
zur Bewältigung des  
Alltags nach Ihrem  
Reha-Aufenthalt.**

*Wir bringen  
Sie gut  
auf den Weg!*

